

Die Gruppenleitung

Helga Hettlich

Dipl. Sozialpädagogin

Ehe-, Familien-, Lebens-
und Erziehungsberaterin

Wilma Balderhaar

Dipl. Sozialpädagogin

Kunstpädagogin

Termin

03.04.2023

und

04.04.2023

jeweils von

10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort

Kunstschule Paletti
Kutscherhaus der Villa Stahmer
Carl-Stahmer-Weg 13a
49124 Georgsmarienhütte

Kontakt, Anmeldung, Information

Psychologisches Beratungszentrum
Georgsmarienhütte
-Helga Hettlich -
Glückaufstr. 2
49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401-5021
gmhuette@efle-bistum-os.de

efle Ehe-, Familien-, Lebens-
und Erziehungsberatung
im Bistum Osnabrück

„Sei wie Du bist!“

**Ein Malprojekt für
Mädchen und junge
Frauen, die Lust haben,
ihre Ängste zu
überwinden**



Homeschooling
Erschöpfung
Corona
Kontaktbeschränkungen
Quarantäne
Krieg
Angst
Ansteckung

Die äußere Welt ist voller Krisen.

„Ich halte das Leben nicht aus.“ „Ich bin nicht gut genug“, „Ich bin hässlich“, „Ich fühle mich dauernd erschöpft“, „Ich werde gemobbt“, „Ich hab`Angst in und vor der Schule!“ „Ich hätte gerne mehr Freunde, aber weiß nicht wie.“

Machen diese oder ähnliche Gedanken und Probleme Dir das Leben schwer?

„Sei wie Du bist!“

Im Malprojekt helfen wir Dir dabei, Deinen Weg zu Dir zu finden und nach Lösungen für Deine Probleme zu suchen. Die Gruppentrainerin Helga Hettlich und die Kunstpädagogin Wilma Balderhaar unterstützen Dich darin, in einem bewertungsfreien und geschützten Raum, Deine Gedanken und Gefühle kreativ auszudrücken. Deine unterschiedlichen persönlichen Stärken und die Freude am kreativen Tun werden gefördert.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Durch den Austausch mit anderen Teilnehmerinnen und das begleitete Malen bietet Dir das Gruppenseminar Halt, positive Bestätigung und die Möglichkeit, neue Strategien und Lösungen für Deine negativen Gefühle zu entwickeln.

Zielgruppe

Am zweitägigen Seminar ohne Übernachtung können max. 10 Mädchen/junge Frauen im Alter von 13 – 17 Jahren teilnehmen.

Kosten

- 15 € pro Person
- Verpflegung inklusive
*Falls es Dir nicht möglich ist, den Betrag zu zahlen, wende Dich gerne an uns. Wir finden eine Lösung.

